YOGA ART & KIDS

YOGA BIMBI CARDS

Sono in cartoncino e raccolte in un sacchettino in cotone naturale, chiuso da una coulisse.
ogni card rappresenta un asana, con un nome semplificato (es. rana), il disegno dell'animale o dell'oggetto e il bimbo nella posizione corretta.

- PRIMA SERIE: 25 CARDS
- SECONDA SERIE: 20 CARDS
- SALUTO AL SOLE: 11 CARDS NUMERATE (SURYANAMASKARA).

Sono numerate, quindi si prestano anche a giochi numerici.

Gli yoga libri sono testi illustrati che guidano
l'esecuzione di una sequenza di asana,
seguendo il flusso della narrazione di una storia.
Il protagonista degli yoga-libri affronta gli ostacoli
o compie il suo viaggio attraverso i personaggi-asana
che incontra nel cammino.
Come si usano gli yoga libri?
Il libro, pensato in orizzontale
per essere più agevolmente mostrato
dal narratore, va “raccontato”, “recitato” o “narrato”,
i bambini accompagnano la storia, pagina dopo pagina,
assumendo le posture rappresentate!
Ovviamente il libro può essere letto anche dai bimbi!

GLI YOGA LIBRI

Età
Pensati per bambini dai 4 ai 10 anni,
gli yoga-libri sono studiati per essere
letti o raccontati dall'insegnante
o dai bambini stessi che possono,
a turno essere i narratori e gli asana-attori della storia.

ZEN E IL MANDALA

Questa storia è stata pensata per accompagnare una sessione completa di yoga bimbi, che inizia con la meditazione, per passare alla respirazione e poi al riscaldamento con i saluti al sole.

Troviamo poi gli asana
e infine shavasana.
Il libro è diviso in 3:
- la storia,
- una parte laboratorio
in cui il bambino può colorare
o disegnare mandala,
- una parte finale in cui gli
asana sono visti uno ad uno.

Adatto quindi anche a chi
non pratica gia' yoga bimbi.
Rilegato.

IL BRUCO
ESPLORATORE

Una storia semplice
in cui il bruco affronta o
incontra asana della prima serie.
Spiralato. Formato A4.

DADASANA

E' un dado di legno, pirografato e dipinto a mano. Su ogni faccia del dado c'è un asana con il punteggio corrispondente.Viene utilizzato come un normale dado: per ottenere il punteggio bisogna fare l'asana. E' possibile chiedere dadi con asana a richiesta.
Si fa su ordinazione.

SASSOLINI DA MEDITAZIONE

Sono sassolini di mare. su ogni sassolino è scritta un'emozione / sensazione / qualita' positiva (es. pazienza, pace)… Si usano consegnandone uno ad ogni bambino durante la meditazione e chiedendo al bimbo di "sentire" l'emozione corrispondente. E' possibile chiedere sassolini con scritte a richiesta. Sono dipinti a mano.
Si fanno su ordinazione.

SASSOLINI YOGA

Sono sassolini di mare. Su ogni sassolino dipinto un asana (posizione yoga). Si prestano ad innumerevoli giochi in cui il bimbo conosce già le posizioni. E' possibile chiedere sassolini con asana a richiesta.
Sono dipinti a mano. Si fanno su ordinazione.

YOGA PUZZLE

Sono puzzle di 5 pezzi, dipinti su legnetti. Si gioca in questo modo: prima si chiede ai bimbi di comporre il puzzle e successivamente di mettersi nella posizione indicata sul puzzle.
E' possibile chiedere i puzzle con asana a richiesta.
Sono dipinti a mano.
Si fanno su ordinazione.

MANDALA

Dipinti a mano ad acquerello su carta 100% cotone. Misure varie. Solitamente vengono appesi nello spazio di pratica per definire con i bimbi lo spazio dedicato allo yoga e alla meditazione. I bambini si divertono a copiarli o a inventarne di simili.
Si fanno anche su ordinazione.

TAZZA

Tazza in ceramica.
Ognuna confezionata in una graziosa scatola di cartoncino.
Idea regalo.
Disegno originale.

SPECCHIETTO DA BORSETTA

Specchietti da borsetta con disegno yoga originale.

PREZZI E SPEDIZIONE

Yoga bimbi cards prima serie con bustina di stoffa con coulisse: 13 euro.
Yoga bimbi cards seconda serie (senza bustina) 7 euro
Cards saluto al sole (senza bustina) : 5 euro
Zen e il mandala: libro a4 rilegato: 15 euro
Bruco esploratore libro A4 spiralato 10euro

Dadasana: 12 euro
Sassolini meditazione: 1 euro l'uno
Sassolini yoga: 1,20 euro l'uno
Yoga puzzle: 3 euro ogni puzzle (asana)
Mandala: prezzi diversi a seconda delle dimensioni e lavorazione (dai 10 ai 50 euro)
Tazza: 10 euro
Specchietto da borsetta: 3 euro

Le spese di spedizione sono 7 euro.
Le spese di spedizione sono invariate fino a 4 kg di materiale.

Modalità di pagamento:
Paypal: questo è il link per il pagamento: paypal.me/robertarepetto
Bonifico sul c/c Banco di Chiavari Iban:
IT15N0503431951000000000640,
specificare nella causale nome e cognome

Iter per l'acquisto:
Per acquistarle è necessario mandare una mail all'indirizzo roberta@anidra.it con indicato :
- nome, cognome, indirizzo di spedizione
- oggetti ordinati
- ricevuta del pagamento

Grazie!!!
Roberta

p.s.: sulla pagina fb "Yoga Art and Kids" raccogliamo con estremo piacere foto o commenti:

tutti questi prodotti sono anidra edizioni (www.anidra.it)

roberta@anidra.it
3283682756