



ANIDRA
Università Popolare

TIROCINIO CURRICULARE

Tutor Aziendale attività professionalizzanti:

Tutor Aziendale attività trasversali: Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

Tirocinante/Stagista: Alessandra Giuliani

Periodo: 20 luglio - 11 settembre

Numero di ore: 35 ore settimanali

Piano formativo

Obiettivi e finalità

Lo scopo del tirocinio presso Anidra è quello di dare tutta la conoscenza teorica e pratica fondamentale per poter conoscere Web Content Writing. Il piano formativo si pone come obiettivo anche l'acquisizione delle otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea, atte a formare il cittadino-lavoratore nella sua interezza. Il percorso all'interno del programma di tirocinio Anidra UP prevede inoltre lo sviluppo delle competenze trasversali attraverso l'inserimento del tirocinante nel team di lavoro del Centroanidra. Il carattere trasversale delle competenze chiave le rende essenziali in quanto valore aggiunto all'occupazione, alla coesione sociale e ai giovani, fonte di apprendimento permanente in termini di capacità di adattamento e integrazione.



ANIDRA
Università Popolare

Attività svolte in smart working:

ELENCARE ATTIVITÀ

- acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo
- acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea
- ricerche individuali
- inserimento nel circuito del Centroanidra
- contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze
- acquisizione di una prospettiva personale sull'economia, di come funziona il mercato e il successo nel lavoro
- svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze
- scrittura di articoli per l'Enciclopedia dei prodotti tipici



ANIDRÀ
Università Popolare

Attività svolte in azienda e competenze tecnico-professionali acquisite

- 1. acquisizioni di conoscenze e spunti di riflessione per la crescita personale, nel mondo lavorativo e non solo**
- 2. acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo:** mi sono confrontata con il mio tutor e con altre figure dell'azienda
- 3. acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea:** ho riflettuto su questi aspetti e su come posso migliorarmi
- 4. ricerche individuali:** seguendo gli spunti fornitimi durante gli incontri e dal mio tutor ho svolto ricerche individuali
- 5. inserimento nel circuito dei compiti quotidiani dei residenti del Centroanidra (rota&jobs, gestione delle emergenze)**
- 6. contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze:** ho apprezzato moltissimo le nozioni apprese grazie al mio tutor, riguardanti l'economia agroalimentare italiana
- 7. svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze:** scrittura di articoli per l'Enciclopedia dei prodotti tipici, per far ciò ho anche cercato di migliorare le mie competenze e di svolgere ricerche per avere un quadro completo degli argomenti da me trattati



ANIDRA
Università Popolare

Attività trasversali (Referente Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli):

Incontri settimanali "Inner tech"n durante i quali ho potuto riflettere ed imparare su questioni legate all'essere e alla crescita personale

Attività extra - visite alle aziende, laboratori ed eventi:

COMPETENZE TRASVERSALI ACQUISITE

Il tirocinante ha acquisito le otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea.

Il quadro di riferimento delinea le competenze chiave e descrive le conoscenze, le abilità e le attitudini essenziali a esse collegate:

1. **comunicazione nella madrelingua:** intrattenere rapporti e scrittura di articoli per web
2. **comunicazione in lingue straniere**
3. **competenza matematica e le competenze di base in campo scientifico e tecnologico**
4. **competenza digitale:** pubblicazione di articoli in un sito web
5. **imparare ad imparare:** partecipazione ad incontri che stimolano l'apprendimento e hanno fornito importanti spunti di riferimento
6. **le competenze sociali e civiche:** sapersi rapportare con chi abbiamo intorno

UNIVERSITA' POPOLARE ANIDRA
IL PRESIDENTE
Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

IL TUTOR AZIENDALE
PROF. GUIDO STECCHI

IL TIROCINANTE

Alessandra Giuliani