



ANIDRA  
Università Popolare

## TIROCINIO CURRICULARE

**Tutor Aziendale attività professionalizzanti:**

**Tutor Aziendale attività trasversali:** Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

**Tirocinante/Stagista:** Zagaria Elisa

**Periodo:** 30/06/2020 - 31/07/2020

**Numero di ore:** 200

### Piano formativo

#### Obiettivi e finalità

Lo scopo del tirocinio presso Anidra è quello di dare tutta la conoscenza teorica e pratica fondamentale per poter conoscere il marketing, il branding e la pubblicità attraverso i social media e i siti. Il piano formativo si pone come obiettivo anche l'acquisizione delle otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea, atte a formare il cittadino-lavoratore nella sua interezza. Il percorso all'interno del programma di tirocinio Anidra UP prevede inoltre lo sviluppo delle competenze trasversali attraverso l'inserimento del tirocinante nel team di lavoro del Centroanidra. Il carattere trasversale delle competenze chiave le rende essenziali in quanto valore aggiunto all'occupazione, alla coesione sociale e ai giovani, fonte di apprendimento permanente in termini di capacità di adattamento e integrazione.

### **Attività svolte in smart working:**

#### **ELENCARE ATTIVITÀ**

- ricerca di gruppi Facebook inerenti ai temi del benessere, fitness, meditazione, cura del corpo e agricoltura biologica;
- consultazione dei gruppi Facebook e invio di un messaggio agli amministratori richiedendo il permesso di pubblicare contenuti;
- editor della pagina ICARO e intervista ai tirocinanti ed ex tirocinanti sulla propria esperienza di tirocinio;
- creazione di articoli inerenti le varie esperienze di tirocinio, traduzione in inglese e pubblicazione sulla pagina Facebook;
- acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo: ho comunicato spesso con il tirocinante Elia, il quale mi ha aiutato ad acquisire più praticità e conoscenze specialmente all'inizio del tirocinio; Mi sono inoltre relazionata con altri tirocinanti ed ex tirocinanti per alcuni incarichi che Giulia, la mia tutor, mi ha affidato;
- ricerche individuali: il mio tirocinio si è principalmente svolto in modo individuale, aiutandomi ad imparare ad autogestirmi. Ho spesso svolto delle ricerche sotto consiglio di Giulia o spinta dalla mia curiosità;
- contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze: Giulia si è dimostrata molto utile per la riuscita dei miei incarichi inerenti al marketing ed alla pubblicità dell'azienda;
- acquisizione di una prospettiva personale sull'economia, di come funziona il mercato e il successo nel lavoro: le dirette Facebook e le attività di Inner Tech mi hanno aiutato ad analizzare in più ampio spettro questioni legate anche al mondo del lavoro;
- svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze: gestione della comunità virtuale e progettazione della struttura della promozione; creazione di contenuti condivisi sui social media, nei blog e nei siti; attività di marketing, branding e pubblicità al fine di migliorare l'immagine del marchio e aumentare la soddisfazione dei partecipanti;

**Attività svolte in azienda e competenze tecnico-professionali acquisite:** nessuna attività svolta in azienda.

**Attività trasversali (Referente Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli):**

- visione di film suggeriti durante le Inner Tech, riflessione sulle emozioni suscitate e creazione di un report;
- discussione di tematiche e sviluppo delle capacità di diagnosi;
- gestione del tempo in autonomia;
- organizzazione del lavoro autonomamente;
- lavoro in gruppo;

**Attività extra - visite alle aziende, laboratori ed eventi:**

no, in quanto il tirocinio è stato in smart working.

**COMPETENZE TRASVERSALI ACQUISITE**

Il tirocinante ha acquisito le otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea.

**Il quadro di riferimento delinea le competenze chiave e descrive le conoscenze, le abilità e le attitudini essenziali a esse collegate:**

1. **comunicazione nella madrelingua:** ottime capacità comunicative nella lingua italiana sia scritta che orale; acquisizione di nuovi termini e concetti.
2. **comunicazione in lingue straniere:** ottima conoscenza della lingua inglese sia scritta che parlata; traduzione di interviste e apprendimento di nuovi vocaboli.
3. **competenza matematica e le competenze di base in campo scientifico e tecnologico:**



ANIDRA  
Università Popolare

4. **competenza digitale:** buone capacità di utilizzo della tecnologia digitale in maniera autodidatta e capacità di risolvere problematiche che possono emergere durante il loro utilizzo.
5. **imparare ad imparare:** propensione ad imparare cose nuove, specialmente se di mio interesse; ricerca di informazioni a me sconosciute.
6. **le competenze sociali e civiche:** ottime relazioni di team working e predisposizione ad aiutare in caso di necessità. Ottimo senso civico e rispetto per l'ambiente.

UNIVERSITA' POPOLARE ANIDRA  
IL PRESIDENTE  
Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

IL TUTOR AZIENDALE

IL TIROCINANTE

Zagaria Elisa