

TIROCINIO CURRICULARE

Tutor Aziendale attività professionalizzanti: Dott.ssa Giulia Siffu

Tutor Aziendale attività trasversali: Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

Tirocinante/Stagista: Viola Leone

Periodo: 23/11/2020 – 09/01/2021

Numero di ore: 150

Piano formativo

Obiettivi e finalità

Lo scopo del tirocinio presso Anidra è quello di dare tutta la conoscenza teorica e pratica fondamentale per poter conoscere il settore del digital marketing. Il piano formativo si pone come obiettivo anche l'acquisizione delle otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea, atte a formare il cittadino-lavoratore nella sua interezza. Il percorso all'interno del programma di tirocinio Anidra UP prevede inoltre lo sviluppo delle competenze trasversali attraverso l'inserimento del tirocinante nel team di lavoro del Centroanidra. Il carattere trasversale delle competenze chiave le rende essenziali in quanto valore aggiunto all'occupazione, alla coesione sociale e ai giovani, fonte di apprendimento permanente in termini di capacità di adattamento e integrazione.



ANIDRA
Università Popolare

Attività svolte in smart working:

ELENCARE ATTIVITÀ

- acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo:

A causa probabilmente della breve permanenza e dello smart working, non ho dovuto gestire conflitti durante questa esperienza. Al contrario ho potuto approfondire le dinamiche relazionali tipiche dello smart working in un ambiente armonioso e professionale.

- acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea

Per quanto i dettagli saranno forniti nella sezione sottostante, posso ritenermi soddisfatta dei risultati acquisiti in termini di competenze chiave di cittadinanza europea.

- ricerche individuali

Le ricerche individuali si sono svolte principalmente su due linee: le tematiche legate alla formazione ICARO e all'Università Anidra e le dinamiche di LinkedIn con l'annessa ricerca delle notizie digitali più importanti. Sicuramente ho appreso molte nozioni e abilità che riuscirò ad applicare molto oltre a questa esperienza soprattutto grazie alle lezioni di Inner Tech.

- inserimento nel circuito del Centroanidra

Purtroppo il periodo corrente e lo smartworking non hanno sicuramente facilitato questo aspetto, per quanto le lezioni online sono stati importanti momenti di incontro, così come il lavoro di gruppo assegnato dalla Dott.ssa Siffu. Grazie alle lezioni svolte potevamo però confrontarci tra sentendoci, per quanto possibile, parte di un gruppo.

- contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze

Il Prof. Bendinelli, la Dott.ssa Siffu e il Dott. Nieddu si sono resi totalmente disponibili mettendo in risalto i loro settori di competenza, sempre pronti a dialogo e confronto, permettendoci così di apprendere ben oltre la semplice lezione ma delle nozioni importanti per la vita.

- acquisizione di una prospettiva personale sull'economia, di come funziona il mercato e il successo nel lavoro

La scoperta e l'iscrizione a un social come LinkedIn mi ha parzialmente proiettata nel mondo del lavoro. Il vero contatto però è avvenuto grazie alle lezioni di scrittura creativa, grazie alle quali ho imparato molte nozioni importanti che mi hanno permesso di avvicinarmi un po' di più al mio lavoro ideale del giornalista.

- svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze



ANIDRÀ
Università Popolare

Aver collaborato con il Professor Guido Stecchi è stato di certo un tuffo nel mondo del lavoro a trecentosessanta gradi. Ritengo, inoltre, che gli incarichi che mi sono stati assegnati dai vari docenti mi abbiano aiutato molto a sviluppare molto le mie capacità e ad ampliare i miei punti di vista.

- affiancamento al tutor per la stesura del cv e orientamento per la ricerca del lavoro

prima di cominciare il mio percorso con la Dottoressa Giulia Siffu il mio CV era molto spoglio, avevo ommesso molte che secondo il mio pensiero erano inutili. La Dottoressa Siffu mi ha invece fatto comprendere che tutto il nostro vissuto fa parte della nostra formazione e che non si deve omettere.



ANIDRA
Università Popolare

Attività svolte in azienda e competenze tecnico-professionali acquisite

IL TIROCINIO SI È SVOLTO TOTALMENTE IN SMART WORKING

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
5. *acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo:*
6. *acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea:*
7. *ricerche individuali:*
8. *inserimento nel circuito dei compiti quotidiani dei residenti del Centroanidra (rota&jobs, gestione delle emergenze):*
9. *contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze:*
10. *svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze:*
11. *affiancamento al tutor per la stesura del cv e orientamento per la ricerca del lavoro:*

Attività trasversali (Referente Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli):

Le tematiche trattate a lezione sono state numerose e molto profonde. Ci hanno permesso di iniziare a capire più profondamente noi stessi e ci aiuteranno sicuramente nella nostra crescita interiore. Ho compreso ancora più profondamente l'importanza del rispetto reciproco, dell'ascoltare noi stessi e ho iniziato a comprendere concetti molto complessi come la coscienza.

Attività extra - visite alle aziende, laboratori ed eventi: TIROCINIO IN SMART WORKING

COMPETENZE TRASVERSALI ACQUISITE

Il tirocinante ha acquisito le otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea.

Il quadro di riferimento delinea le competenze chiave e descrive le conoscenze, le abilità e le attitudini essenziali a esse collegate:

1. **comunicazione nella madrelingua:** Malgrado io sia abituata a comunicare correttamente in italiano, ho potuto approfondire molti aspetti legati a linguaggio grazie al corso di scrittura creativa che mi ha permesso di sperimentare diverse tecniche e pratiche aiutata costantemente dal mio tutor.
2. **comunicazione in lingue straniere:** purtroppo non ho potuto sfruttare le mie conoscenze di inglese, spagnolo, tedesco e francese durante il breve periodo di tirocinio svolto.
3. **competenza matematica e le competenze di base in campo scientifico e tecnologico:** nella stesura del Vademecum per l'utilizzo della pagina LinkedIn e del report finale della stessa, ho messo in campo abilità di calcolo in particolare per creare grafici e leggerli in modo efficace. Questo anche grazie all'utilizzo di Excel.
4. **competenza digitale:** Ho utilizzato alcune delle mie competenze tecnologiche per la stesura e la pubblicazione di alcuni articoli per *l'Enciclopedia del Prodotto Tipico* e la creazione e l'attivazione del profilo LinkedIn.
5. **imparare ad imparare:** Questa è forse la competenza fondamentale nella crescita dell'individuo. Personalmente durante questo periodo di tirocinio ho imparato a saper gestire meglio le scadenze, a mettermi in gioco senza aver paura di essere giudicata, ad ascoltare sinceramente chi ha più esperienza di me e a non farmi governare dalla mia timidezza.



ANIDRA
Università Popolare

6. **le competenze sociali e civiche:** Questi argomenti sono stati sviluppati ampiamente durante le lezioni di tecnologie interiori dove si è parlato di tematiche sociali fondamentali, tra cui il rispetto per le persone più grandi e per il prossimo in generale, aspettare, assecondare, aiutare e prendersi cura di sé stessi in primis per poi poterlo farlo anche con gli altri. Grazie a queste lezioni ho deciso di concentrarmi molto di più su me stessa cercando di comprendermi fino in fondo, migliorarmi e saper leggere le situazioni da diverse prospettive.

UNIVERSITA' POPOLARE ANIDRA
IL PRESIDENTE
Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli




IL TUTOR AZIENDALE



IL TIROCINANTE

